

Medicalizar la mente: ¿sirven de algo los tratamientos psiquiátricos?

**Richard P. Bentall. Editorial Herder; 2011.
526 páginas.**

Richard P. Bentall es en la actualidad catedrático de Psicología Clínica de la Universidad de Bangor (Gales), tras haber ocupado sendas cátedras en Manchester y Liverpool, y recibió en el Premio de la Sociedad Británica de Psicología al mejor libro del año en 2004. En el presente libro, el autor plantea sus dudas ante el actual enfoque terapéutico psiquiátrico, excesivamente biologicista según sus tesis y, sobre todo, excesivamente abocado al empleo de psicofármacos. Desde esta perspectiva, repasa las pruebas más controvertidas de los actuales planteamientos en Psiquiatría, y plantea la excesiva valoración de algunos fármacos de eficacia discutible (al menos en algunas de sus actuales indicaciones y usos), así como la infravaloración de los efectos adversos de otros aparentemente más eficaces. Pasando por el efecto de las importantes campañas de la industria farmacéutica en la práctica clínica, o el desmedido impacto que la genética parece estar teniendo hoy en la comprensión de las enfermedades mentales, el autor aboga por una “nueva” aproximación a la atención al paciente, más individual, más personalizada, más comunicativa, y replantea desde esta conceptualización toda nuestra actual forma de entender las enfermedades mentales y su tratamiento.

Cognitive behavioral therapy for the busy child psychiatrist and other mental health professionals. Rubrics and rudiments.

RD. Friedberg, AA. Gorman LH. Kilt, A. Biuckians, and M. Murray. Routledge: New York; 2011. 380 págs.

Este libro es, ni más ni menos, lo que su título promete: una fuente básica de elementos psicoterapéuticos cognitivo-conductuales, aplicables tanto desde la psiquiatría como desde la psicología clínica, e igualmente útil para el terapeuta formado y para el residente o el clínico en prácticas. Presenta y desarrolla los principios básicos de la psicoterapia cognitivo-conductual de forma clara, práctica y amena, explicando intervenciones de eficacia

probada y de aplicación limitada en el tiempo. Cada técnica y aproximación se desarrolla en un capítulo que se inicia con los “rudiments”, las bases teóricas explicadas de forma clara y concisa, y se sigue de los “rubrics”, la exposición simple, pero detallada, de su aplicación práctica. Un libro, en definitiva, de uso cotidiano y utilidad real en la clínica cotidiana. Casi imprescindible.

Anxiety disorders in children and adolescents, second edition.

**WK. Silverman y AP. Field. Cambridge University Press: Cambridge, UK; 2011.
430 págs.**

En este volumen, los autores revisan y actualizan las bases (conceptuales, biológicas, ambientales...) y las aproximaciones clínicas más actuales y contrastadas de los trastornos de ansiedad, una de las entidades más prevalentes y, quizás, menos tenida en cuenta en la clínica psiquiátrica infanto-juvenil. Comienza el libro con una sección dedicada a desarrollar cuestiones históricas y conceptuales, procesos cognitivos y del desarrollo, modelos teóricos y clínicos, y evaluaciones diagnósticas. Tras ello, define la importancia, sucesivamente, de las influencias biológicas, ambientales, traumáticas, de crianza... en el desarrollo de los trastornos de ansiedad. Finalmente, la última sección desarrolla las aproximaciones terapéuticas y preventivas más actuales y eficaces. Y todo ello con las últimas actualizaciones e incorporaciones en el estudio de la ansiedad, y desde una perspectiva basada en el desarrollo, definiendo y diferenciando su fenomenología en niños y en adolescentes.

Natural medications for psychiatric disorders. Considering the alternatives, second edition.

**D. Mischoulon, JF. Rosenbaum. Lippincott, Williams & Wilkins: Philadelphia; 2008.
366 págs.**

He aquí un libro que podría considerarse controvertido por su título, editado por dos eminentes psiquiatras pertenecientes al Massachusetts General Hospital y la Harvard Medical School. Pero en el que hemos de

reparar, si no por su propia valía y cuidada redacción sí al menos por la excelencia de todos sus autores. Se centra este volumen en el uso de las medicaciones llamadas “naturales” o “complementarias” en psiquiatría, constituyéndose en una guía útil, práctica y eficaz para el empleo de preparados herbales, vitaminas, omegas,, en el tratamiento de los trastornos mentales. A lo largo de sus páginas se presentan y examinan de forma rigurosa los conocimientos clínicos y científicos de cada intervención, sus aplicaciones, su eficacia y efectos adversos. Escrito de forma sencilla y dirigida a su uso práctico, incluye datos sobre acupuntura, homeopatía, terapias para adelgazar, melatonina, kava, omega-3... o sobre el tratamiento de trastornos tan diversos como los trastornos del sueño o el síndrome premenstrual. Quizás controvertido en algunos aspectos, no deja de incluir aspectos como las limitaciones en las investigaciones de estas terapias o sus

problemas de calidad. En cualquier caso, el uso cada vez más extendido de estas aproximaciones terapéuticas entre nuestros pacientes, y las dudas que ello puede generar (en ellos y en nosotros), justifica de por sí este volumen. Sencillo, práctico, y enormemente útil para asesorar a pacientes y familias.

Óscar Herreros
oherreros@gmail.com

Nota para Editoriales: aquellos libros cuya revisión y reseña sean de su interés, deben remitirse a la dirección de la Secretaría de Redacción, indicada al inicio de cada número de la revista.