

El error de Prometeo. Psico(pato)logía del desarrollo moral.

M. Villegas. Editorial Herder: Barcelona; 2011. 486 págs.

Prometeo consiguió arrebatar el fuego y la técnica a los dioses para dárselo a los hombres, pero se le olvidó dotarlos de un sistema de regulación que les permitiera vivir en paz y armonía consigo mismos y sus semejantes. Tuvo que ser el propio Zeus -nos cuenta Platón en el Protágoras- quien subsanara este error, dotándoles de conciencia moral para el cumplimiento de esta función.

Hoy podemos afirmar que la aparición de la conciencia moral no es el resultado de un don divino, sino que sigue un proceso evolutivo de construcción a través de las diferentes etapas del desarrollo psicológico. Este proceso implica un coste en términos psicológicos, dado que combinar los intereses propios con los de los demás no se hace sin generar una cierta tensión estructural en el sistema de regulación moral. El resultado pueden ser trastornos de personalidad o ansioso-depresivos. Este libro presenta las vicisitudes del psiquismo humano desde la perspectiva evolutiva y estructural del desarrollo moral.

The psychosis-risk syndrome. Handbook for diagnosis and follow-up.

T.H. McGlashan, B.C. Walsh y S.W. Woods. Oxford University Press: New York; 2010. 243 págs.

Este libro nace de los 13 años de experiencia clínica de los autores en la Psychosis-risk Clinic at Yale University School of Medicine, un conciso y práctico manual que describe exhaustivamente este grupo clínico de alto riesgo, y detalla las herramientas diagnósticas y los distintos apartados que conforman la Structured Interview for Psychosis-risk Syndromes (SIPS), así y su uso clínico. Ilustrado mediante multitud de síntomas y casos prácticos procedentes de su propia experiencia clínica, describe de forma clara y real esta población clínica, y constituye una pieza clave para la detección precoz y la prevención primaria y secundaria de las psicosis.

Los comienzos de la esquizofrenia han sido, desde el primer momento en que este grupo de enfermedades recibió atención clínica e investigadora, la gran pregunta a contes-

tar (buena prueba de ello son los escritos de Klaus Conrad, y particularmente su obra “La esquizofrenia incipiente”). Y viene aquí al caso recordar las palabras de Gaetan Gatian de Clerambault (1872-1934): “podemos decir que llegado el momento en el que el delirio aparece, la psicosis es ya antigua”. Así, los primeros momentos de la psicosis, incluso los momentos previos a su eclosión clínica, han sido siempre considerados la piedra angular sobre la que estructurar su tratamiento más eficaz.

Tal es el tema de este manual: la intervención precoz con el objetivo de reducir la duración de la esquizofrenia no tratada y alcanzar una mayor eficacia en su tratamiento y un mejor pronóstico de su curso, sin eludir las controversias y los cuestionamientos éticos que esta línea clínica ha generado. En un momento en que se ha propuesto, y cuestionado duramente, la inclusión de este grupo clínico en el futuro DSM-5, no puede ser más oportuna su publicación.

The first episode of psychosis. A guide for patients and their families.

M.T. Compton y B. Broussard. Oxford University Press: New York; 2009. 253 págs.

Complementario al anterior, este libro es un compendio claro, sencillo y práctico de toda la información que pacientes y familiares necesitan o quieren saber acerca de las psicosis, acerca de lo que están sufriendo y de lo que precisan para recuperarse. Centrándose en el grupo de las psicosis esquizofrénicas, los autores detallan sus síntomas, los signos tempranos de alarma, y sus tratamientos eficaces. Pero también explican el proceso de evaluación psiquiátrica, estilos de vida saludables, o la carga del estigma asociado a la enfermedad. Y, aunque dirigido en principio a pacientes y familiares, constituye una notable herramienta de trabajo para el clínico que debe tratar con este grupo de pacientes.

Psychiatric pharmacogenomics.

D.A. Mrazek. Oxford University Press: New York; 2010. 265 págs.

Este pequeño libro (sólo en tamaño) es la primera guía práctica de farmacogenómica aplicada a la clínica psiquiátrica. Y llega en un momento de grandes y rápidos avances, tanto que su seguimiento y puesta al día se hace casi

imposible para el clínico, así como de la aparición ya en el mercado de instrumentos basados en los hallazgos de esta disciplina, instrumentos que prometen resultados que este libro se encarga de aclarar, y además de forma accesible y próxima al clínico. Su objetivo, describir las indicaciones clínicas de los tests genéticos disponibles en la práctica diaria y aclarar cómo pueden usarse sus resultados para mejorar realmente los resultados de los tratamientos farmacológicos.

Sus tres primeros capítulos revisan y explican las bases de la genética molecular, su lenguaje básico, la estructura genética, y, en suma, todos los fundamentos precisos para que el psiquiatra no experto en genética entienda esta disciplina. Los capítulos 4 al 17 están dedicados cada uno a un gen concreto (de un total de 14: 4 citocromos, COMT, 3 transportadores, y 6 receptores), desarrollando sus implicaciones clínicas, el papel de sus distintas variaciones y los fenotipos clínicos que determinan. Cada capítulo contiene desde detalladas descripciones técnicas hasta explicaciones clínicas minuciosas, con casos clínicos y ejercicios prácticos ilustrativos de dificultad progresiva a medida que se avanza en la descripción de estos catorce genes. Por último, los tres capítulos finales se centran en cuestiones directamente clínicas: la utilidad clínica real del genotipado y cómo usarlo racionalmente, las consideraciones éticas que estas pruebas implican, y el futuro de esta disciplina clínica psiquiátrica emergente: la prescripción del fármaco correcto para el paciente correcto a la dosis correcta.

Understanding Bipolar Disorder. A developmental psychopathology perspective.

D.J. Miklowitz y D. Cicchetti (eds). Guilford Press: New York; 2010. 572 págs.

Este libro singular proporciona la primera visión de conjunto del Trastorno Bipolar desde la perspectiva del desarrollo, y a lo largo de todo su curso vital. Y su primera singularidad estriba en el extraordinario grupo de autores que reúne, primeras autoridades en esta enfermedad del campo tanto de la psiquiatría del niño como del adulto (baste citar, aparte de los propios editores, a Boris Birmaher, Gabrielle Carlson, Melissa DelBello, o Joan Luby). Comenzando desde la psicopatología del desarrollo y su aplicación al Trastorno Bipolar, desgrana su fenomenología y diagnóstico en la infancia, su curso en la vida adulta, sus bases genéticas, ambientales, cognitivas, y sus tratamientos (far-

macológicos y psicosociales). Así, comprende los últimos avances tanto en su investigación como en su clínica, haciéndose un libro de estudio y referencia imprescindible para cualquier psiquiatra.

Textbook of interdisciplinary pediatric palliative care.

J. Wolfe, P.S. Hinds y B.M. Sourkes. Elsevier Saunders: Philadelphia; 2011. 492 págs.

Este libro, el primero de estas características publicado sobre el tema, constituye una referencia fundamental para cualquier clínico que desarrolle su trabajo en la Interconsulta y Enlace. Escrito con una perspectiva verdaderamente interdisciplinaria, convergen en él los conocimientos y la experiencia de pediatras de múltiples campos (neonatología, oncología, fisioterapia, genética, dermatología...), especialistas en cuidados paliativos, psiquiatras, psicólogos, especialistas en enfermería pediátrica, trabajadores sociales, gestores sanitarios, etc. Desde esta estrategia de integración y colaboración, aborda aspectos como el lenguaje y la comunicación, síntomas, calidad de vida, enfermedades potencialmente mortales... mediante una aproximación completa y eficaz, interdisciplinaria, al niño y a su familia, y contemplando sus necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales. Y junto con esto, no descuida las fortalezas y debilidades, el cuidado, de los profesionales implicados en su tratamiento.

El texto se estructura en cuatro grandes bloques. El primero, "Setting the Stage", establece el escenario conceptual del libro. Define y explica el lenguaje específico de este campo terapéutico, aporta experiencias de los propios pacientes y sus familiares, y desarrolla la estructura del equipo y su dinámica de trabajo, y su integración en el contexto del hospital, de las unidades de cuidados intensivos, de los servicios de urgencias y de los recursos comunitarios. Por último, establece las líneas maestras del aprendizaje y la investigación en este campo clínico, y de la integración de las pruebas procedentes de esta investigación en la práctica diaria.

El segundo bloque, "Relationships: structure and communication", se centra en cómo establecer la conexión necesaria y adecuada dentro del equipo, y entre el equipo y el entorno, pacientes y familiares. El tercer bloque, "Easy suffering", se centra en los síntomas y el sufrimiento que comportan: psicológicos, neurológicos, respiratorios, gas-

trointestinales, el dolor, el delirium... para acabar con el desajuste producido por la muerte próxima y su intervención. Su objetivo último será restablecer la integridad familiar y del niño previa a la enfermedad incorporando la experiencia de la enfermedad sufrida.

Por último, el bloque de capítulos "Illness and treatment experience" describe algunos trastornos y enfermedades potencialmente mortales, cómo las experimenta el niño y cómo el equipo de cuidados paliativos desarrolla su intervención clínica: enfermedades pre y neonatales, enfermedades hereditarias, enfermedades neurológicas, fibrosis quística, trasplantes...

En suma, se trata de un libro por ahora único en su estilo, que muestra cómo implementar una estrategia de cuidados en colaboración interdisciplinar dirigida al paciente y su

familia en un contexto tan difícil y poco conocido como la enfermedad mortal. Y, como ya es habitual en esta editorial, con un valor añadido: la posibilidad de acceder a él online desde cualquier ordenador, y el compromiso editorial de actualizar regularmente sus contenidos electrónicos.

Óscar Herreros
oherreros@gmail.com

Nota para Editoriales: aquellos libros cuya revisión y reseña sean de su interés, deben remitirse a la dirección de la Secretaría de Redacción, indicada al inicio de cada número de la revista.